***СТИХИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ: ПОТЕШКИ, ПРИГОВОРКИ, КОЛЫБЕЛЬНЫЕ***

**ОБЕДЕННЫЕ ПРИГОВОРКИ**

**Бульон **

Буль-буль-буль кипит бульон,
Ох и вкусным будет он!
Приглашаю всех обедать
И буль-буль-бульон отведать!
*(М. Дружинина)*

 **Ай да суп! **

Глубоко — не мелко,
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка,
Картошка,
И крупки немножко.
Вот кораблик плывёт,
Заплывает прямо в рот!

*(И. Токмакова)*

 **Суп для силача **
Если ты не хочешь супа –
Поступаешь очень глупо
И не станешь нипочём
Настоящим силачом.

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

 **Супчик **

 Супчик ели,
Супчик ели,
Поскорей бы супчик съели!
Много кушать?
Ну так что ж,
Ай да супчик! Ай, хорош!

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Ложкина книжка **

Кормят родители малую детушку:
Ложка за бабушку, ложка за дедушку.
Крошка старается, крошка пыхтит –
Только у взрослых такой аппетит.
Ложка за слоника, ложка за зайчика,
За крокодильчика, за попугайчика.
Чуть не забыли про мышку!
Чуть не забыли про мишку!!!
Скушали ложку за доктора детского
И за Серёжку, сынишку соседского,
За воробьишку, за чижика
И за дворняжку Рыжика.
А ещё – за сестрёнку с братиком,
А ещё – за котёнка с бантиком.
А глоточек последний самый –
Самый вкусный – за папу с мамой.

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*
**Чашкина книжка **

Сжали ручку кулачком,
Взяли чашку с молочком.
Раз – глоточек, два – глоточек,
А потом ещё чуточек.
Прибежал из леса ёжик,
Перелез через порожек.
Хочет ёжик молочка,
Хоть на кончик язычка.
Заглянул бычок в окошко.
– Мне бы тоже хоть немножко.
Мне бы хоть на донышке
молочка Бурёнушки.
Знают ёжик и телёнок,
Что от чашки молока
Прибавляется силёнок,
Округляются бока.
Раз – глоток, два – глоток,
А потом ещё чуток.
Выпьешь чашку молока –
Дорастёшь до потолка.

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

 **Я и ложка **
Я дружу немножко
Со столовой ложкой.
Только ротик открываю,
Ложка с кашей заезжает,
Плюх! Ко мне на язычок,
Щёчки дружно чмок-чмок-чмок!
Все довольны: я, мой ротик
И мой сытенький животик!

*(Лика Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)*

 **Творог-творожок **

 Творог-творог-творожок,
Ням-ням-ням – как вкусно!
Творог-творог-творожок,
Белый, как капуста!
В ротик – ам! – и творожок
Как снежинка тает;
Творог-творог – наш дружок!
Зубки укрепляет.

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Мяско **

 Мы гуляем, мы гуляем!
Погуляем – поглядим,
Аппетит как нагуляем
Мяско вкусное съедим.

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Котлетки **

 Ах, котлеточки-котлетки!
Ах, как пахнут! Хороши!
Их пожарим мы, пожарим,
Наедимся от души!

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Рыбка-рыбка **

 Рыбка-рыбка, ну дела,
К нам в кастрюльку приплыла!
Чтоб вариться, всех кормить –
Быстро-быстро руки мыть.

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Куры-куры **

 Куры-куры: "Ко-ко-ко!
Мы снесли яички;
Ку-ку-кушайте, ко-ко,
Детки-невелички!"

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Тыква **

 Тыква-тыква подросла,
Тыкву мама принесла;
Папа-папа – воду грей!
Варим тыкву поскорей.

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Черешня **

 Мы висели под дождём;
Капал дождик ночью, днём,
Чтоб краснели мы и спели,
Чтоб скорей нас детки съели!
Всех помыл нас дождь сейчас –
Мы черешни – ешьте нас!

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

 **Зубозаговаривательное **
Ложка в маминой руке
как кораблик на реке.
Дует ветер. Мы во рту
спрячем ложку, как в порту.
Наша ложка — самолет —
залетает прямо в рот.
В небе тучи, град и гром.
Инин рот — аэродром.
А теперь во рту гараж.
Вышла ложка на вираж.
Рот пошире — и уже
скрылась ложка в гараже.
Догоняет мышку кошка.
Кто же мышка? —
Наша ложка.
В ротик-норку поскорей
прячься, мышка, от зверей.

*(Б. Вольфсон* [*■*](http://rrosrp.ru/texts/volfson-boris-ilich)*)*

 **Веселый обед **
Кушай, моя крошечка,
Вот первая ложечка.
Кашки вкусной тебе дам,
Ротик открываем – АМ!
С неба машет самолет,
Кто тут, как птенец, клюет?
Ну-ка кушай кашу сам!
Вот вторая ложка – АМ!
Ложка третия в пути,
Крошке надо подрасти.
Три, четыре, пять да шесть! -
Как успел ты кашу съесть?
Выпил сок, целый стакан,
Ай, да мальчик – великан!
Ай, да мальчик – богатырь!
Силы есть на десять гирь!
Кончился обед-игра,
Деточке бай-бай пора.
Чтобы очень сильным стать,
Надо есть, и надо спать!

*(Сан-Торас* [***■***](http://stihi.ru/avtor/santoras%26book%3D16#16)*)*

 **По девочку, которая плохо кушала **

Юля плохо кушает,
Никого не слушает.
— Съешь яичко, Юлечка!
— Не хочу, мамулечка!
— Съешь с колбаской бутерброд!
Прикрывает Юля рот.
— Супик?
— Нет…
— Котлетку?
— Нет… —
Стынет Юлечкин обед.
— Что с тобою, Юлечка?
— Ничего, мамулечка!
— Сделай, внученька, глоточек,
Проглоти ещё кусочек!
Пожалей нас, Юлечка!
— Не могу, бабулечка!
Мама с бабушкой в слезах —
Тает Юля на глазах!
Появился детский врач —
Глеб Сергеевич Пугач,
Смотрит строго и сердито:
— Нет у Юли аппетита?
Только вижу, что она,
Безусловно не больна!
А тебе скажу, девица:
Все едят —
И зверь и птица,
От зайчат и до котят
Все на свете есть хотят.
С хрустом Конь жуёт овёс.
Кость грызёт дворовый Пёс.
Воробьи зерно клюют,
Там, где только достают,
Утром завтракает Слон —
Обожает фрукты он.
Бурый Мишка лижет мёд.
В норке ужинает Крот.
Обезьянка ест банан.
Ищет жёлуди Кабан.
Ловит мошку ловкий Стриж.
Сыр и сало
Любит Мышь…
Попрощался с Юлей врач —
Глеб Сергеевич Пугач.
И сказала громко Юля:
— Накорми меня, мамуля!

 **Домовята и каша **

За столом кричит Дуняша:
«Не хочу! Не буду кашу!»
Мама с папой:
«Что с тобой?»
Деда с бабой:
«Ой-ёй-ёй!»
Тётя с дядей:
«Съешь, Дуняш!»
Домовята:
«Завтрак наш!»
Но воротит нос Дуняша:
«Надоела эта каша!»
Мама с папой:
«Нагоняй!»
Деда с бабой:
«Ай-яй-яй!»
Тётя с дядей:
«Стыд и срам!»
Домовята:
«Ням-ням-ням!»
Удивляется Дуняша:
«А куда пропала каша?»
Мама с папой:
«Кто же мог?»
Деда с бабой:
«Ох-ох-ох!»
Тётя с дядей:
«Глянь, глазища!»
Домовята:
«Вкуснотища!»
Стала умницей Дуняша:
«По утрам варите кашу!»
Мама с папой:
«Чудеса!»
Деда с бабой:
«Ах, краса!»
Тётя с дядей:
«Молодец!»
Домовята:
«Наконец!
Ух, как ест, вот это дело!
Ложкой вправо, ложкой влево;
Проучили, будет знать!
Быстро в щёлку под кровать».

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

**ЗАСЫПАЛОЧКИ**

**В гамаке** 

 После вкусного обеда
Спит котенок-непоседа.
Спит - головку на бочок.
Он заснул, и мы молчок...

*(В. Степанов)*

 **Спать пора **Как найти ко сну дорогу?
Как найти его берлогу?
Может, кубикам известно
Это сказочное место?..
Кот мурлыкает в усы,
Мама смотрит на часы.
Где же прячется она –
Эта сонная страна?
Может быть, об этом Мишке
Разузнать удастся в книжке?
Может быть, в стране зеркальной
Сон живет, покрытой тайной?
Как чужие стали лапы,
Не хотят они идти.
Может быть, спросить у папы,
Где пропавший сон найти?
Тише… Кажется, подушка
Что-то шепчет мне на ушко:
«Мишка, здесь твой сон живет,
Он сейчас к тебе придет».

*(В. Степанов)*

 **Дремота и Зевота **

По городу бродили

Дремота и Зевота.
Дремота забегала

в калитки и ворота,
Заглядывала в окна
И щёлочки дверей
И детям говорила:
— Ложитесь поскорей!
Зевота говорила:
кто спать скорее ляжет,
Тому она, Зевота,
спокойной ночи скажет!
А если кто не ляжет
Сейчас же на кровать,
Тому она прикажет
Зевать, зевать, зевать!

*(C. Маршак)*

 **Спать пора **

Наступает ночка,
Ты устала, дочка.
Ножки бегали с утра,
Глазкам спать давно пора.
Ждёт тебя кроватка.
Спи, дочурка, сладко!

*(С. Маршак, из П. Воронько)*

 **Вечерняя песенка **

Метёт за окошком
Вечерний снежок.
Скорей одеялом
Укройся, дружок!
Метель каруселью
Кружится,
Крылом укрывается
Птица.
Ежонок укрылся
Осенним листом.
Пушистая белочка —
Тёплым хвостом.
А мишка —
Своей косолапой,
Своею лохматою
Лапой.
Кусты и деревья
Уснули кругом,
Укрылись они
Голубым серебром.
Лишь серому волку
Не спится,
Он по лесу ходит
И злится.
А знаешь, дружок,
Почему он сердит?
Он ищет того,
Кто ещё не укрыт.
А ты одеялом укройся
И серого волка не бойся.

(*В. Орлов)*

 **Засыпалкина книжка **
Чтобы завтра на рассвете
Спеть «ку-ка-ре-ку»,
Нужно спать ложиться Пете,
Пете-петушку.
Засыпает серый слон,
Зебра смотрит первый сон.
Спят котята и коты,
Спят китята и киты.
А теперь толстушка-хрюшка
Ляжет на бочок
И зароется в подушку
Хрюшкин пятачок.
Все устали, все зевают,
Все глазёнки закрывают –
Баю-баю-бающки
Нашей засыпаюшке…

(*П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)***Засыпалочка **
Солнце смотрится в луну,
А луна – в окошко.
По узорчатому льну
Плещется дорожка.
День уснул. Ночная тишь
Трогает ресницы.
Мишка спит. А ты не спишь.
Что ж тебе не спится?
Слон в твой сон уже летит,
Уши растопырив.
Посчитаем до пяти:
Раз, два, три, четыре…

*(М. Элькин )*

**За окном висит луна... **
 За окном висит луна,
Наступила тишина –
Каждый шорох слышен,
Слышен шорох вишен…
Пусть пошепчутся они,
Ты под шепот их усни!
Баю-бай,
За-сы-пай!!!

*(И. Демьянов)*
 **Не шурши ты, мышь... **
Не шурши ты, мышь,
Прошу, –
Сон подходит к малышу.
Не грибы несет тропинкой,
А зевки несет к корзинке…
Позеваем сладко –
И уснем в кроватке!

*(И. Демьянов)*
**Ночью к нам приходит сон... **
Ночью к нам приходит сон,
Шоколадки слаще он!
И ни меда, ни конфет –
Слаще сна на свете нет.
Ляг скорее на бочок,
Загорится ночничок –
Сонный огонечек…
Спи, усни, сыночек!

*(И. Демьянов)*

 **Надо поспать  **
Кроха мультик смотрел,
Кроха ел, Кроха пел…
Мог немножко устать,
Крохе надо поспать!

*(Н. Капустюк* [***■***](http://stihi.ru/avtor/netika)*)*
**Баюшки **
Положу тебя в кроватку
На бочок.
Пусть твой сон
Пребудет сладким,
Наш сверчок!
Птенчик ты неугомонный,
Баюшки!
Взгляд у Крохи
Сонный-сонный, –
Засы-паюшки.

*(Н. Капустюк* [***■***](http://stihi.ru/avtor/netika)*)*
**Ты спишь **
На столе часы со свинкой:
«Тик-так, тик-так»
Спи-поспи, моя кровинка,
Вот так!
Быстро стрелочки бегут,
Ты спишь.
А во сне всегда растут,
Малыш!

*(Н. Капустюк* [***■***](http://stihi.ru/avtor/netika)*)*
 **Подушка **
Любят мои ушки
Мягкую подушку.
Сразу глазки засыпают,
Ручки, ножки отдыхают,
Широко зевает ротик
И посапывает носик.
Ночь поёт мне:-Баю-бай!
Сладко спи и подрастай!

*(Лика Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)*

**ПРИГОВОРКИ-ПОХВАЛЮШКИ**

**Вот какие **

Вот глаза у нас какие:
Голубые, голубые.
Носик пуговкой у нас,
Бровки ниточкой у глаз.
Ушки маленькие,
Губки аленькие.
Шейка, щечки, лобик, ротик
и наш пухленький животик.
*(Народная)*

**Хочу всё знать **
Ножки, ножки! Я вас знаю,
Я вас утром одеваю.
Ручки, ручки! Я вас знаю,
Я водой вас умываю.

Пальчики я тоже знаю,
Ими нос я ковыряю.
Если носик ковыряю,
Значит, где он тоже знаю.
Зубки, зубки! Я вас знаю,
Вами всё подряд кусаю.
Щёчки, щёчки! Я вас знаю,
Я в вас воздух набираю.

Где мой ротик тоже знаю,
Им я кушаю, зеваю.
Ушки, ушки! Я вас знаю,
Вы всегда сидите с краю.

Глазки, глазки! Я вас знаю,
С вами мир я изучаю.
И где лобик тоже знаю,
Там я шишки набиваю.
Знаю спинку и бочок,
И живот, и язычок.
А ещё я точно знаю,
Что устал и засыпаю.

*(Л. Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)*

**Я уже не малышонок **
Я смелее, чем мышонок
И храбрее котика.
Я уже не малышонок,
Мне уже три годика.
*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

**ПРИГОВОРКИ-УМЫВАЛОЧКИ, КУПАЛОЧКИ**

**Чистим зубы **
Очень-очень нужно нам
Чистить зубы по утрам.
Надо в ванную прийти
И считать до десяти:
Раз-два, раз-два!
Засучили рукава.
Три-четыре, три-четыре!
Открываем рот пошире.
Пять-шесть, пять-шесть!
Щетка есть, и паста есть.
Семь и восемь, семь и восемь!
Помогать нам мы не просим.
Девять-десять! Без забот
Дружно мы полощем рот.
Очень просто посчитать.
Вечером пойдем опять!

*(Н. Ключкина)*

**Наши крохотули  **
Нас разбудили утречком,
Не дали назеваться.
Пора малышкам-умничкам
Вставать и умываться.
Мы трём глазёнки-щёлочки
И надуваем губки,
Но не мешаем щёточке
Почистить наши зубки.
Чтоб зубки засверкали,
Мы их пополоскали.
Теперь кусочек мыльца
Поможет нам умыться.
Моем носик, моем щёчки
Маминого птенчика,
А на маленьком крючочке
Ждёт нас полотенчико.

И спешит гребёночка
Причесать ребёночка.
Наша крохотулечка –
Просто красотулечка!

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

**Кто не умывается **
Кто горячей водой умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
Называется храбрецом.
А кто не умывается –
Никак не называется.

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

**Купашкина книжка **
В маленькую ванночку
Воду наливают,
Маленького Ванечку
Моют-намывают.
И растут до потолка
Белой пены облака,
И сверкают пузыри,
Как цветные фонари.
Моет мама сыночку –
Сыночкину спиночку,
Пузико смешное
И всё остальное.
И заблестело тельце
От пяток до макушки.
– Готовьте полотенце
Для Ванечки-Ванюшки!
Ваня после ванночки,
Как цветочек в вазочке –
Розовый, душистый,
Потому что чистый!

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

**Купание **
Свинка моет в луже брюшко,
Котик моет лапкой ушко,
Птички моются в песке,
Гуси, уточки – в реке.
А меня в огромной ванне
Каждый день купает мама.
Моет ушки, щёчки трёт,
Шейку, спинку и живот.
А я ножкой бух-бух,
А я ручкой плюх-плюх.
Вот и мамочка моя
Стала чис-та-я!

*(Лика Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)*

**Стрижкина книжка **
Неподстриженная грива –
Это очень некрасиво.
Значит, Лёве нужно снова
К парикмахеру идти.
И капризничает львёнок
Изо всех своих силёнок.
Как же трудно было Лёву
До салона довести!
А в салоне красоты
Всё блестит от чистоты,
И флакончики с шампунем
Пахнут лучше, чем цветы.
Здесь кудрявят хохолки,
Завивают чёлки,
Красят лаком ноготки
Модной собачонке.
Здесь ужасно интересно,
И плаксивый Лёва
В парикмахерское кресло
Влез почти без рёва.
Львёнок в зеркало глядится –
До чего же он оброс!
– Вы желаете побриться? –
Задают ему вопрос.
И сказала мама львица:
– Нам пока что рано бриться.
Мы хотим, чтоб львёночку
Подстригли головёночку.
И уже внутри машинки
Электричество жужжит!
А у львёнка – ни слезинки,
Львёнок даже не дрожит.
Гребешок не колется,
Ножницы не щиплются –
Только с Лёвиной макушки
Завитушки сыплются.
Ай да львёнок! Ай да Лёва!
Пять минут – и всё готово.
И красавец Лёвушка,
И совсем не рёвушка.

*(П. Синявский* [*■*](http://www.piotr-sinyavsky.ru/)*)*

**Квакушины уши **
*(От автора: стихотворение для детей 3-5 лет о том, как уши ушли от грязнули Квакуши. И решили ей напоследок записку оставить.Что же написали уши Квакуше?)*
Милая Квакуша!
Скоро уж рассвет;
Это твои уши
Шлют тебе привет!
Знаешь, мы не спали,
Думали всю ночь;
От тебя решили
Мы уехать прочь.
Ты, Квакуша, грязная
Ходишь по дворам;
Никогда не моешься!
Даже по утрам.
Помнишь, мы просили:
"С мылом нас помой!"
Ты нам что сказала?
"Ну-ка, марш домой!
Я, ква-ква, гуляла
В луже под мостом;
Ква-ква-ква, устала!
Ква-ква-ква, потом!"
Вот теперь мы едем,
Мчимся на моря;
Едем, чтоб помыться,
Честно говоря.
На морях чудесно!
Блошек нет и вшей;
Мы на днях слыхали –
Много там ушей!
Все они сбежали
От грязнуль, нерях;
Плавают, купаются
Утром на морях;
Те места найдём мы –
Обойдём весь свет!
Может быть, вернёмся;
Может быть, и нет.
Будем мы, Квакуша,
Смело вдаль идти;
Жалко, не простились:
С ночи ведь в пути!
Очень уж торопимся –
Едем на моря!
Едем, чтоб помыться,
Честно говоря.

*(К. Авдеенко* [***■***](http://stihi.ru/avtor/kirkiev1977)*)*

**ПРИГОВОРКИ-ИГРАЛОЧКИ**

**Наказанная погремушка** 
Мне купили погремушку,
Я трясу её над ушком.
Шарики внутри звенят,
Положу – они молчат.
Трону – отзываются:
На меня ругаются.
Я игрушку накажу –
В рот возьму и укушу.

*(Лика Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)***Непослушная пустышка** 
Чтоб не плакали детишки,
Мамы им дают пустышки.
Я одну из них держал,
В рот засунул, пососал.
Но ротик обижается,
Он съесть её старается,
А та не помещается.
*(Лика Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)*

 **Ням-ням-ням** 
Я не мишка косолапый,
Хоть кулак сосу как лапу.
Я ещё беззубый крошка,
Все зовут меня Тимошкой.
А кулак я вам не дам.
Ой, как вкусно! Ням-ням-ням!

*(Лика Разумова* [***■***](http://stihi.ru/avtor/lr711026atdm)*)*